

Nathalie Jean

Conérencière, auteure,
animatrice radio, thérapeute,
prof du mieux-être.



Cours disponibles

- 1 Développer la pensée positive.
- 2 Maître de ses émotions, maître de soi.
- 3 Reprogrammer son cerveau.
- 4 Comment ne plus nourrir la peur
- 5 Comment je me suis libérée de mes peurs...agoraphobie, toc, hypochondrie, angoisse, anxiété, post-traumatique, etc.

Nathalie Jean

Conérencière, auteure,
animatrice radio, thérapeute,
prof du mieux-être.



Cours disponibles

6

Se libérée de la honte et de la culpabilité.

7

Dépendance affective
.pourquoi je demeure dans une
situation de violence,

8

Contrôle, lâcher prise, détachement.

9

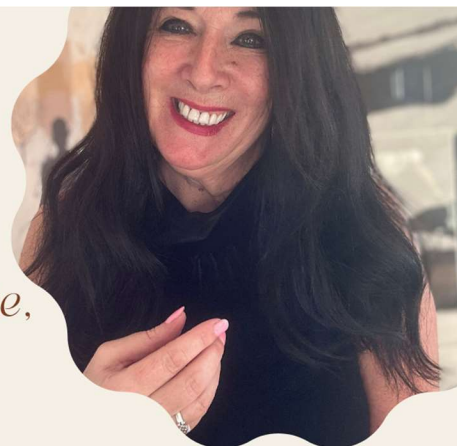
Mon mental ce fameux pinnochio.

10

.Apprendre à méditer, retourner dans
sa maison intérieure.

Nathalie Jean

Conérencière, auteure,
animatrice radio, thérapeute,
prof du mieux-être.



Cours disponibles

- 6 Se libérée de son passé, retrouver l'enfant en soi. Les 5 blessures.
- 7 Nos énergies de naissances
- 8 Apprendre à communiquer.
- 9 Maman j'ai peur, outils pour aider son enfant avec les peurs.
- 10 .Reprendre son pouvoir sur sa vie.